

# CHECK-UP SANTÉ PROFESSIONNELLE WELLCAP ©

Evaluer les ressources, l'adaptabilité, l'agilité et les facteurs de résilience de votre équipe

Parce que mesurer les impacts de la crise sanitaire permet d'agir concrètement et efficacement  
Parce que cette période inédite nous incite à prendre le pouls des équipes en tenant compte de :  
la gestion des émotions, la résistance au stress, des capacités d'adaptation, de récupération physique et mentale, et de "l'équilibre vie personnelle - vie professionnelle"

L'approche scientifique de la psychologie positive apporte des éclairages pour prendre soin des professionnels, en mesurant les ressources émotionnelles, sociales et physiques, individuelles et collectives.

OBSERVATION

ANALYSE

ACTIONS

NIVEAU DE  
STRESS ET  
D'ANXIÉTÉ

CONFIANCE ET  
OPTIMISME

CHARGE DE  
TRAVAIL PERÇUE

RESSOURCES  
PHYSIQUES

IMPACT DES  
CHANGEMENTS  
ET NOUVEAUX  
MODES DE  
TRAVAIL

RESSOURCES  
RELATIONNELLES  
ET SOCIALES

RESSOURCES  
INDIVIDUELLES  
ET COLLECTIVES



Diagnostic réalisé sur la base de :

7 CRITÈRES

38 QUESTIONS

10 MN DE  
PASSATION

Questionnaire élaboré par le Dr Denis LAMBOLEY et le Professeur Franck Zenasni

Université Paris Descartes, conforme aux normes RGPD

Baromètre social et d'agilité.

Comptes rendus individuels et collectifs, et rapport de synthèse.

Possibilité de segmentation sur mesure selon vos demandes.

Devis sur demande à : [contact@occatio.fr](mailto:contact@occatio.fr) - Contact : Muriel GAILLARD