



*Transformer la complexité humaine en créativité professionnelle !*

Version en date du 30/06/23

## **Améliorer son positionnement professionnel**

### **Savoir se positionner, communiquer et valoriser ses compétences**

**Objectif professionnel** : Améliorer son positionnement professionnel

**Catégorie** : Action de formation

Parcours de formation 14h élaboré en présentiel en intra entreprise

**Objectifs opérationnels de développement des compétences professionnelles** :

- Savoir différencier son positionnement professionnel et son positionnement personnel
- Connaître les fondamentaux de la communication : savoir dire et pouvoir entendre
- Apprendre à réguler ses émotions et gérer les situations conflictuelles
- Identifier et valoriser ses compétences dans la dynamique professionnelle collective

#### **Public concerné**

Formation à la demande de l'entreprise accessible à tous les salariés

Aucun prérequis est demandé pour accéder à la formation

**Nombre de participants** : 6 minimum – 10 maximum

**Lieu de l'action de formation** : intra-muros (entreprise)

**JOUR 1.** Les fondamentaux du positionnement professionnel et de la communication  
(7 heures – Horaires à préciser selon les impératifs de l'entreprise)

Evaluation pédagogique diagnostique

- Comprendre les différences comportementales professionnelles et personnelles, leurs enjeux et leurs impacts au quotidien
- Apprendre à trouver l'équilibre dans les dynamiques :
  - . Communication verbale et non verbale
  - . Les représentations et les interprétations
  - . Le positionnement et la communication
- Savoir créer et partager ce qui fait « sens »
- Comprendre l'importance de « l'intention »

**JOUR 2.** Réussir à valoriser ses compétences grâce à un positionnement assumé et une communication adaptée  
(7 heures – Horaires à préciser selon les impératifs de l'entreprise)

- Mesurer les impacts des émotions sur le positionnement, la communication et les compétences
- Réussir à gérer les situations conflictuelles grâce au « conflit constructif » afin de préserver ses compétences
- Identifier les compétences permettant de communiquer dans un « rapport de compétences »
- Comprendre les interactions entre les compétences, la confiance en soi et l'estime de soi
- Définir son positionnement en cohérence avec la dynamique d'équipe

Evaluation formative finale

Cabinet Conseil et Formation OCCATIO – Muriel GAILLARD 449 Chemin Jaureguiborda 64200 ARCANGUES – SIRET 507 853 331 00043  
APE 8559A – IPRP n° 2018.64.011

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72640291064 auprès du préfet de région Nouvelle Aquitaine -Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
Titulaire d'un contrat d'assurance « Multirisque professionnelle » couvrant la responsabilité civile professionnelle d'exploitation BPACA n°MCE001  
Mail : conseil@occatio.fr – Tel : 06 81 32 33 04

## Compétences acquises en fin de formation

A l'issue de la formation, les participants stagiaires pourront développer un positionnement professionnel en cohérence avec leur place, rôle et fonction au sein de l'entreprise. Ce positionnement pourra être renforcé grâce à une communication fluide, claire et empathique. L'amélioration du positionnement et de la communication contribueront à renforcer la confiance en soi et l'estime de soi.

Par cette action de formation, en valorisant les compétences professionnelles les participants stagiaires pourront partager la valeur et le sens de leur profession, dans la dynamique du travail en équipe.

Cette action de formation s'inscrit dans le cadre de la prévention et de la gestion des risques psychosociaux.

## Modalités d'évaluation

Evaluation pédagogique diagnostique en début de formation, et une évaluation finale à la fin de la formation.

- . Questionnaire d'évaluation « à chaud » de la formation par le participant.
- . Remise d'un Certificat de Réalisation qui précise le niveau d'atteinte des objectifs de développement des compétences professionnelles.
- . Questionnaire d'évaluation de la mise en œuvre des compétences développées, à froid 1 à 6 mois après la fin de la formation

## Approches et outils pédagogiques

- . Apports de connaissance et théorie
- . Pédagogie interactive et participative
- . Réflexion collective sur la base de situations professionnelles concrètes
- . Alternance d'approches théoriques, d'échanges, de mises en situation, et d'auto-évaluations---

Répartition du temps : 40% Théorie – 70% Pratique

## Moyens pédagogiques

- . Paper board et / ou tableau blanc
- . Ordinateur et vidéoprojecteur fournis par l'OF OCCATIO
- . Support power point diffusé et remis en début de formation en format papier
- . Les participants stagiaires devront se munir de papier et de stylo(s)

## Tarif :

Journée de formation : 1000 € HT

Exonération de TVA selon l'article 261 du CGI  
Et en vertu de l'article 202B de l'annexe II du CGI

## Modalités et délais d'accès :

Organisation et inscription des participants 30 jours avant le début de la formation  
Entretien en présentiel ou en distanciel préalable avec le responsable / référent / coordonnateur de la formation de l'entreprise

## Intervenante :

Muriel Gaillard  
Consultante - Formatrice  
Diplômée en éthologie humaine  
Formation en neurosciences et sciences cognitives  
Intervenante en prévention des risques professionnelles (IPRP n°2018.64.011)

## Contact :

Mail : conseil@occatio.fr

Tél : 06 81 32 33 04

Cabinet Conseil et Formation OCCATIO – Muriel GAILLARD 449 Chemin Jaureguiborda 64200 ARCANGUES – SIRET 507 853 331 00043  
APE 8559A – IPRP n° 2018.64.011

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72640291064 auprès du préfet de région Nouvelle Aquitaine -Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
Titulaire d'un contrat d'assurance « Multirisque professionnelle » couvrant la responsabilité civile professionnelle d'exploitation BPACA n°MCE001  
Mail : conseil@occatio.fr – Tel : 06 81 32 33 04